

**«СОГЛАСОВАНО»**  
С профсоюзным комитетом  
Председатель профсоюзного  
комитета  
МАОУ «Лицей №36»  
Шабова Е.В.  
Протокол  
от « 23 » августа 2019 г.  
№ 1

**«СОГЛАСОВАНО»**  
на заседании Управляющего совета  
председатель  
А.А. Маслов  
Протокол  
от « 26 » августа 2019 г.  
№ 1

**«ПРИНЯТО»**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол  
от « 30 » августа 2019 г.  
№ 1

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор  
МАОУ «Лицей №36»  
О.В. Дубинина  
Приказ  
от «31» августа 2019 г.  
№ 227

Положение  
о режиме учебных занятий  
муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«лицей № 36» Ленинского района  
города Саратова

Саратов 2019

## 1.

### Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей №36» г. Саратова.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), педагогами, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первых классах – 33 недели, во 2-4-ых классах – 34 недели, в 5- 11-ых классах -35 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей -4, полугодий 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора лицея.

2.6. Обучение в лицее ведется: - в 1-ых- 7-ых классах по 5-ти дневной учебной неделе; 8-11-ых классах по шестидневной рабочей неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут. Первые классы начинают занятия в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10-15 мин. минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков: Время урока 45 мин. Перемена 1 урок 8.00 - 8.45 10 мин 2 урок 8.55 - 9.40 20 мин 3 урок 10.00 - 10.45 20 мин 4 урок 11.05 - 11.50 15 мин 5 урок 12.05 - 12.50 10 мин 6 урок 13.00 - 13.45 10 мин 7 урок 13.55 - 14.40 Внеурочные занятия с 15.25

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея. 2.13. Расписание уроков

составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку 2-11 класс, технологии 5-8 классы, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального основного образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах и среднем звене сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут ( утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.24. Режим работы медицинских работников: (медсестра) с 8.00 до 16.12

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В лицее по запросам родителей (законных представителей) открывается группа продленного дня для обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается заместителем директора курирующим работу

ГПД. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.