

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 36»
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА**

Приказ

О т 31.08. 2023 г.

№ 275

Об утверждении 10-дневного меню и буфетной продукции

В соответствии со ст. 41 ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в МАОУ «Лицей №36», строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также соблюдения всех норм и правил гигиены, сохранения жизни и здоровья детей,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10- дневное циклическое меню школьной столовой МАОУ «Лицей № 36» на 2023-2024 уч. год.
2. Утвердить список буфетной продукции на 2023-2024 учебный год.
3. Бракеражной комиссии:
 - 3.1. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
 - 3.2. Принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
- 4.1. Поварам строго соблюдать 10-ти дневное меню.
- 4.2. Производить замену при отсутствии продуктов на равноценные продукты по химическому составу, пользуясь таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20.
5. Медицинской сестре Бахарева В.Г.
 - 5.1. Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в МАОУ Школе - сад № 42, за санитарным состоянием пищеблока;
6. Заместителю директора по УР, старшему воспитателю Недоборовой Э.Ю.:
 - 6.1. Обсудить с сотрудниками на производственном совещании примерное десятидневное меню;
 - 6.2. Осуществлять контроль за организацией питания обучающихся, воспитанников в соответствии с разработанным планом.
7. Все изменения к настоящему приказу отражать в приложениях.
8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ «Лицей №36»



О.В.Лобанова

Директор _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	257,32	85	Каша манная вязкая	250	321,65	50
Бутерброды горячие с сыром	60	193,91		Бутерброды горячие с сыром	60	193,91	35
Яйца вареные	40	63		Яйца вареные	40	63	13
Чай с сахаром	200	26,8		Чай с сахаром	200	26,8	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	541,03	85	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	605,36	108

ОБЕД

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	90,08	37	Морковь отварная	100	28,33	13
Наггетсы рыбные	90	202,03		73	Борщ с капустой и картофелем	250	112,6
Пюре картофельное	150	197,25	40	Наггетсы рыбные	100	224,48	81
Компот из кураги	200	112,36	23	Пюре картофельное или Картофель отварной	180	245,96	48
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	713,62	179,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	835,63	217,50

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Булочка с корицей	100	245,94	35	Булочка с корицей	100	245,94	35
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	340,94	57	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	340,94	57

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы

Возрастная категория 7-11 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога (с соусом)	200	247,48	85
Маффин витаминизированный	100	241,88	
Напиток теплый из вишни	200	36,94	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	526,3	85

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога (с соусом)	250	309,35	88
Маффин витаминизированный	100	241,88	45
Напиток теплый из вишни	200	36,94	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	588,17	153

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	113,28	37
Фрикадельки куриные	90	203,5	70
Соус томатный	20	11,5	3
Каша из гороха с маслом	150	236,49	20
Напиток витаминизированный	200	75	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	751,67	158,5

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	100	13	23
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	111,6	46
Фрикадельки куриные	100	220,11	78
Соус томатный	20	11,5	3
Каша из гороха с маслом	180	283,79	24
Напиток витаминизированный	200	75	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	910	826,9	202,5

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	325,64	61

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	325,64	61

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы

Возрастная категория 7-11 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	85
Голубцы ленивые из кур	90	163,37	
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	
Соус сметанный	15	13,9	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	509	85

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	100	28,33	33
Голубцы ленивые из кур	100	181,52	78
Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Соус сметанный	15	13,9	3
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	625	584,06	165

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129,36	34
Рагу из птицы	240	438	100
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	721,4	165,5

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра свекольная	100	68,74	28
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	161,7	42
Рагу из птицы	280	511	117
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	890	895,48	218,5

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175,13	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333,13	57

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	175,13	33
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333,13	57

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,78	85	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	494,73	63
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	15
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	476	85	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	574,95	98

ОБЕД

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36	Морковь отварная	100	28,33	13
Плов со свиной	240	465,5	110	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106,57	45
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Плов со свиной	280	543,09	128
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	710,98	169,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	838,21	209,5

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,14	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,14	54

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 12-18 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	60	17	85
Наггетсы куриные	90	150,65	
Рис отварной	150	218,03	
Соус сметанный	15	13,9	
Чай яблочно-вишневый	200	37,28	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	496,56	85

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Овощи отварные	100	28,33	33
Наггетсы куриные	100	167,39	83
Рис отварной	180	261,63	30
Соус сметанный	15	13,9	3
Чай яблочно-вишневый	200	37,28	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	625	568,23	173

ОБЕД

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36
Голубцы ленивые	90	234,9	75
Соус томатный	20	11,5	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	709,67	165,5

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	100	13	23
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106,57	45
Голубцы ленивые	100	263	83
Соус томатный	20	11,5	3
Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	910	817,22	210,5

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Крендель сахарный	100	248,27	34
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,41	59

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Крендель сахарный	100	248,27	34
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,41	59

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Директор МАОУ "Лицей № 36"
Лобанова Ольга Владимировна
01.09.2023г.



Индивидуальный предприниматель
Цибульская Нина Ивановна
01.09.2023г.



36
Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	250	7,78	8,58	34,10	264,38	260
	Блинчики с повидлом	100	11,06	10,02	35,84	254,24	242.2
	Чай с сахаром и брусникой	200	0,22	0,06	7,20	29,08	143
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,06	18,66	77,14	547,7	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119	115
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,70	2,85	18,83	111,25	147
	Тефтели куриные	100	10,80	10,30	16,22	255,94	390.4
	Соус Бешамель	20	0,69	0,77	1,64	16,48	435.1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,20	7,91	46,62	270,81	237
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	29,33	31,36	123,05	925,82	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	9,27	9,50	32,47	239,67	543.3
	Компот из замороженной ягоды	200	0,24	0,06	10,16	42,14	511.1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,51	9,56	42,63	281,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	57,90	59,58	242,82	1755,33	
День 2							
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	250	9,78	8,80	50,75	321,65	250
	Бутерброды горячие с сыром	60	5,11	6,98	22,45	193,91	7
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	300
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8	143
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	20,19	20,38	80,00	605,36	
ОБЕД	Морковь отварная	100	1,17	0,10	5,67	28,33	16
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,92	6,18	12,27	112,6	128.1
	Наггетсы рыбные	100	15,74	11,86	39,14	224,48	6/н
	Пюре картофельное	180	3,67	9,36	24,53	245,96	312
	или Картофель отварной	180	3,64	9,66	24,35	243,9	173
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	28,38	28,25	128,89	835,63	
ПОЛДНИК	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	15,00	95	614
	Булочка с корицей	100	10,31	10,00	25,13	245,94	438
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,31	10,00	40,13	340,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	58,88	58,63	249,02	1781,93	
День 3							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с соусом)	250	17,65	11,95	37,55	309,35	117
	Маффин витаминизированный	100	4,30	8,70	40,05	241,88	585.1
	Напиток теплый из вишни	200	0,16	0,04	9,10	36,94	511.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,11	20,69	86,70	588,17	
ОБЕД	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	107
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	3,22	6,80	19,80	111,6	155.3
	Фрикадельки куриные	100	13,40	15,50	9,58	220,11	410.1
	Соус томатный	20	0,12	0,75	1,07	11,5	453
	Каша из гороха с маслом	180	7,08	4,45	43,09	283,79	418.1
	Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	19,00	75	PC 10.86.
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	28,58	28,23	115,66	826,9	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовой, ягодный	200	0,20	0,20	12,80	100	518.1
	Рогалик со сгущенкой	100	9,47	10,28	35,16	225,64	573.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,67	10,48	47,96	325,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	60,36	59,40	250,32	1740,71	
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие	100	0,80	0,10	2,50	14	106

	или Овощи отварные	100	1,17	0,10	5,67	28,33	
	или Овощи консервированные	100	1,43	0,83	2,83	75,98	
	Голубцы ленивые из кур	100	8,10	9,50	9,47	181,52	372.2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,17	9,50	46,62	270,81	237
	Соус сметанный	15	0,26	1,03	0,84	13,9	367
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,24	0,00	7,14	29,8	144
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625	20,55	20,4	77,97	569,73	
ОБЕД	Икра свекольная	100	1,48	2,62	10,66	68,74	119
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	2,30	5,50	23,60	161,7	155.3
	Рагу из птицы	280	21,07	22,74	68,10	511	407
	Компот из замороженной ягоды	200	0,24	0,06	10,16	42,14	511.1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	29,05	31,55	133,94	895,48	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	4,50	5,00	15,60	158	516.1
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	5,76	4,73	28,95	175,13	454.4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,26	9,73	44,55	333,13	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	59,86	61,68	256,46	1798,34	0,00
День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	21,10	21,88	63,35	494,73	296
	Фрукт свежий, сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47	112
	Чай с клубникой и сахаром	200	0,26	0,02	8,06	33,22	494.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,76	22,30	81,21	574,95	
ОБЕД	Морковь отварная	100	1,17	0,10	5,67	28,33	16
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	4,05	6,23	10,50	106,57	142.3
	Плов со свининой	280	20,76	20,63	70,72	543,09	265
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	30,26	27,73	119,77	838,21	
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	6,98	26,54	503
	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	9,62	10,40	32,70	251,6	543.4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,62	10,40	39,68	278,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	61,64	60,43	240,66	1691,3	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	250	7,05	8,95	41,77	275,77	268
	Напиток теплый клубничный	200	0,22	0,12	9,08	38,02	511.3
	Блинчики с молочным сладким соусом	100	11,90	10,59	31,07	235,13	242.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,17	19,66	81,92	548,92	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119	115
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2,78	4,38	11,12	95,25	128.2
	Соус Болоньезе	100	14,47	14,10	26,78	272,88	405
	Спагетти отварные с маслом	180	6,79	3,01	42,71	229,68	291
	Компот из замороженной ягоды	200	0,24	0,06	10,16	42,14	511.1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	30,14	31,08	119,89	870,85	
ПОЛДНИК	Брецель	100	10,22	9,67	24,27	250,3	555
	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	15,00	95	614
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,22	9,67	39,27	345,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	59,53	60,41	241,08	1765,07	
День 7							
ЗАВТРАК	Омлет с брокколи	230	11,72	12,88	14,32	251,22	302
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	20,80	108	111
	Коржик молочный витаминизированный	80	4,74	5,86	39,71	207,85	579
	Чай с сахаром и брусникой	200	0,22	0,06	7,20	29,08	143
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,68	19,80	82,03	596,15	
ОБЕД	Морковь отварная	100	1,17	0,10	5,67	28,33	16
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	3,53	5,43	8,43	131,6	157.1
	Бефстроганов из кур	100	10,81	12,23	36,63	277,06	366
	Каша из гороха с маслом	180	9,48	10,45	43,09	283,79	418.1
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	29,27	28,98	126,70	881	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	4,50	5,00	15,60	158	516.1
	Пирог морковный	100	5,68	5,29	31,80	190,46	б/н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,18	10,29	47,40	348,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	59,13	59,07	256,13	1825,61	
День 8							

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13,88	10,50	33,80	365,33	267
	Батон нарезной	30	2,25	0,75	15,60	81	111
	Джем порционный	20	0,02	0,00	2,86	11,04	6/н
	Печенье витаминизированное с бета-каротином	100	5,50	8,80	31,90	117,1	590
	или Мороженое	70	2,94	8,12	17,57	155,4	6/н
	или Кисломолочный продукт	100	4,80	7,40	32,00	118	401
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,24	0,00	7,14	29,8	144
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	21,89	20,05	91,30	604,27	
ОБЕД	Икра свекольная	100	1,48	2,62	10,66	68,74	119
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	2,93	5,98	17,60	136,78	134.3
	Жаркое из птицы	280	19,70	22,10	55,97	480,57	407
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	512.1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	29,99	31,45	131,51	910,35	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовой, ягодный	200	0,20	0,20	12,80	100	518.1
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	9,91	10,60	35,77	201,65	542
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,11	10,80	48,57	301,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	61,99	62,30	271,38	1816,27	
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие	100	0,80	0,10	2,50	14	106
	или Овощи отварные	100	1,17	0,10	5,67	28,33	
	или Овощи консервированные	100	1,43	0,83	2,83	75,98	
	Наггетсы куриные	100	12,07	12,80	21,33	167,39	6/н
	Рис отварной	180	4,64	5,63	48,10	261,63	414
	Соус сметанный	15	0,26	1,03	0,84	13,9	367
	Чай яблочно-вишневый	200	0,28	0,04	8,96	37,28	494.2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625	20,03	19,87	93,13	553,9	995
ОБЕД	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	107
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	4,05	5,90	10,50	106,57	142.3
	Голубцы ленивые	100	11,74	12,30	22,99	263	372
	Соус томатный	20	0,12	0,75	1,07	11,5	453
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,50	9,50	46,62	270,81	237
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	10,62	40,44	508
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	29,25	29,18	114,92	817,22	
ПОЛДНИК	Компот из замороженной ягоды	200	0,24	0,06	10,16	42,14	511.1
	Крендель сахарный	100	9,86	10,67	37,81	248,27	555
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10,10	10,73	47,97	290,41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1835	59,38	59,78	256,02	1661,53	
День 10							
ЗАВТРАК	Сырники из творога	200	21,06	21,97	31,14	356,3	117
	Соус ягодный сладкий	50	0,09	0,00	33,08	127,6	474
	Фрукт свежий, сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47	112
	Чай с клубникой и сахаром	200	0,26	0,02	8,06	33,22	494.1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	21,81	22,39	82,08	564,12	
ОБЕД	Морковь отварная	100	1,17	0,10	5,67	28,33	16
	Свекольник	250	5,50	9,33	56,75	246,79	131.3
	Митбол из индейки	100	15,30	13,06	10,34	256,9	410
	Рагу из овощей	180	2,97	5,67	19,48	141,86	195.1
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	11,46	48,32	519
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	29,22	28,93	125,12	834,1	
ПОЛДНИК	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	15,00	95	614
	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	9,62	10,40	32,70	251,6	543.4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,62	10,40	47,70	346,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	60,65	61,72	254,90	1744,82	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		17660	599,32	603,00	2518,79	17580,91	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1766	59,932	60,3	251,879	1758,091	

завтрак	570	20,63	20,42	83,35	575,33
обед	896	29,35	29,67	123,95	863,56
полдник	300	9,96	10,21	44,59	319,21

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Цибульская Н.И.



Прейскурант на мучные изделия и кондитерскую продукцию собственного производства
2023-2024 гг.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	ценность	Цена, руб.
108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
109	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
5	Батон	40	108	5
453	Хлебобулочное изделие собственного производства	30	87,37	2,5
438	Булочка с корицей	100	245,94	35
555	"Крендель сахарный"	100	311,27	34
555	"Крендель сахарный"	80	249,02	27
648	Булочка "Веснушка"	100	274,41	34
512	Пирог домашний (Устрица)	100	314,87	40
543.4	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	306,10	36
543.6	Булочка с курагой и крошкой	100	261,60	44
573	Булочка со сладкой начинкой	100	282,59	37
578	Синнабон	100	433,62	40
572	Слойка с конфитюром, собственного производства	70	338,52	45
б/н	Слойка с конфитюром, промышленного производства	70	318,34	45
572	Хачапури с сыром	80	343,55	65
572	Слойка со свежемороженой ягодой	80	327,51	50
563	Булочка ванильная	100	213,97	26
565	Булочка дорожная с повидлом	100	313,97	33
533	Булочка с сыром	100	319,14	42
540	Ватрушки с повидлом	100	294,52	31
541.1	Ватрушки с творожным фаршем	100	206,93	41
б/н	Гамбургер	195	298,32	105
242.2	Блинчики с повидлом	100	254,24	30
644	Блинчики с маслом	75	350,12	24
б/н	Блинчики с маслом и порционным джемом	90	179,28	35
528	Блинчики с маслом	150	391,88	48
542	Пирожки печеные с клубникой	100	218,49	36
543.2	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	235,40	31
543.4	Пирожки печеные из сдобного теста с яйцом и капустой	100	231,69	33
543.3	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
270	Плюшка новомосковская	100	276,61	28
585.2	Маффин шоколадный	100	325,25	45
585.1	Маффин витаминизированный	100	241,88	45
23	Лимонник	100	357,03	38
555	Брецель с кунжутом	100	294,18	32
549	Пицца школьная с куриным филе	100	262,34	52
549	Мини пицца Болоньезе	100	297,36	56
549	Мини пицца Маргарита	100	230,48	48
579	Коржик молочный витаминизированный	100	259,81	35
591	Язычок	100	453,18	36
б/н	Мини Гамбургер	100	397,61	53
572	Круассан со сладкой начинкой	80	259,86	40
1060	Расстегай с рыбой	100	260,39	45
8	Бутерброд горячий с куриным филе	60	133,08	45

Прейскурант на покупную буфетную продукцию
по состоянию на «01» сентября 2023г.



№ п/п	Наименование	Ед. измерения	Цена, руб
1.	ЖЕВ.КОНФЕТА SKITTLES В ГЛАЗУРИ ФРУКТЫ 12*12 38г	шт/кг	84,01
2.	БАТОНЧИК ТВИКС 6*40 55г	1/38	84,00
3.	БАТОНЧИК МАРС 288*1 50г	1/55	84,00
4.	БАТОНЧИК БАУНТИ МОЛОЧНЫЙ 192*1 55г	1/50	84,00
5.	БАТОНЧИК МИЛКИ ВЕЙ 216*1 26г	1/55	84,00
6.	БАТОНЧИК МИЛКИ ВЕЙ 108*1 52г	1/26	36,00
7.	«Leo Galileo», кукурузные палочки со вкусом роллов «сыяе маки», 45 г	1/52	87,00
8.	«Leo Galileo», кукурузные палочки со вкусом чизбургера, 45 г	1/45	45,00
9.	«Leo Galileo», кукурузные палочки со вкусом сметана & сыр, 45 г	1/45	44,00
10.	«Leo Galileo», кукурузные палочки со вкусом лобстера, 45 г	1/45	44,00
11.	«Basker Wheels», pancake с вареной сгущенкой, 36 г	1/45	44,00
12.	«Basker Wheels», pancake с джемом с соком малины, 36 г	1/36	30,00
13.	Батончик «Чно Рио», 30 г	1/36	30,00
14.	Вафли «Impulse» с мягкой карамелью в глазури, 16 г	1/30	26,00
15.	Батончик «Бон-Тайм», 20 г	1/16	17,00
16.	Батончик «Твист», вафельный с шоколадной начинкой, 22 г	1/20	15,00
17.	Батончик Jet's, 42 г	1/22	20,00
18.	Батончик Super, 40 г	1/42	23,00
19.	Батончик-суфле со вкусом клубника-банан Frutto Bello, 35 г	1/40	23,00
20.	Батончик-суфле со вкусом арбуза Frutto Bello, 35 г	1/35	30,00
21.	Шоколадный батончик Rodeo, 30 г	1/35	30,00
22.	«BabyFox», шоколадный батончик с молочной начинкой, 45 г	1/30	25,00
23.	«O'Zera», шоколадный батончик Aerated, 32 г	1/45	53,00
24.	«Fun Banan», батончик, 35 г	1/32	31,00
25.	«Яшкино», вафли мягкие с ябл. и кор., вар. сгущ., виш. джем 40 г	1/35	41,00
26.	«Яшкино», вафли «Голландские» с карамельной начинкой, 36 г	1/40	32,00
27.	«Tondi», choco Pie банановый (коробка 2,13 кг)	1/36	25,00
28.	«Tondi», choco Pie клубничный (коробка 2,13 кг)	1/30	19,00
29.	«Tondi», choco Pie кокосовый (коробка 2,13 кг)	1/30	19,00
30.	«Tondi», choco Pie (коробка 2,13 кг)	1/30	19,00
31.	«Яшкино», круассан с шоколадным кремом, 45 г	1/30	18,00
32.	«Яшкино», круассан со сливочным кремом, 45 г	1/45	35,00
33.	«Яшкино», пирожное бисквитное со сливочным кремом, 30 г	1/45	35,00
34.	«Яшкино», пирожное бисквитное с шоколадным кремом, 30 г	1/30	24,00
35.	«Мэлори», мини-рулет бисквитный со вкусом солёной карамели, 40 г	1/30	24,00
36.	«Мэлори», мини-рулет бисквитный с клубничной начинкой, 40 г	1/40	32,00
37.	«Яшкино», мини-рулет бисквитный «Клубничный», 35 г	1/40	32,00
38.	«HIPPO BONDI & FRIENDS», бисквитное персиковое пирож. с клубнич. нач., 32 г	1/35	26,00
39.	«HIPPO BONDI & FRIENDS», бисквитное пирожное с банановой начинкой, 32 г	1/32	25,00
40.	«HIPPO BONDI & FRIENDS», бисквитное пирожное с вареной сгущенкой, 32 г	1/32	25,00
41.	«HIPPO BONDI & FRIENDS», бисквитное пирожное с малиновой начинкой, 32 г	1/32	25,00
42.	«HIPPO BONDI & FRIENDS», мармелад жевательный с соком ягод и фруктов, 30 г	1/32	25,00
43.	«BabyFox», мармелад жевательный с соком ягод и фруктов, 30 г	1/30	22,00
44.	«BabyFox», мармелад жевательный с соком ягод и фруктов, 30 г	1/30	23,00
45.	«Бегемотик Бонди», гематоген, 40 г	1/30	23,00
46.	Молоко аром «ЧУДО» 0,2л	1/40	24,00
47.	Сок «ГОСТЬ» в ассортименте 0,2л	1/200	48,00
48.	Напиток Фрутмотив в ассортименте 0,5л	1/200	27,00
49.	Вода Аква-Рус без газа 0,45л	1/500	54,00
50.	Пирожное Orion Choco Pie Original, 1440 г, 48 шт. в уп.	1/450	23,00
		1/30	19,00

УТВЕРЖДАЮ:

Директор УЗ

(дата)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Цибульская Н.И.

Н.И. Цибульская

"01" сентября 2023г.

(дата)



Прейскурант на дополнительное питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость, руб.
1	Салат из капусты белокочанной	100	136,00	31,00
12	Салат витаминный с огурцом	100	134,00	40,00
б/н	Салат "Цезарь с курицей школьный"	100	206,60	78,00
98	Салат Столичный	100	121,08	65,00
19	Салат из свежих огурцов и помидор	100	80,17	30,00
76	Винегрет овощной	100	128,19	33,00
106	Овощи натуральные (огурцы)	100	14,00	30,00
106.1	Овощи натуральные (помидоры)	100	24,00	33,00
371	Рыба запеченная, с соусом сметанным (горбуша)	90	96,37	86,00
345,1	Котлеты рыбные с соусом (горбуша)	90	137,37	80,00
б/н	Наггетсы рыбные	90	202,03	73,00
б/н	Наггетсы куриные	90	150,65	75,00
б/н	Соус Болоньезе (куриный)	90	245,60	75,00
404.2	Куры запеченные	100	362,95	80,00
404.2	Куриное филе в картофельной панировке	90	300,64	83,00
404.3	Куриное филе, запеченное под сыром	90	113,20	83,00
367.1	Гуляш из отварной говядины	90	176,99	90,00
399	Гуляш из отварной свинины	90	254,12	78,00
366	Бефстроганов из кур	90	249,35	77,00
407	Жаркое из птицы	240	440,20	100,00
410	Митбол из индейки	90	231,21	79,00
366	Бефстроганов из отварной говядины	90	124,45	95,00
390.1	Тефтели из говядины "ежики" с соусом	90	193,12	88,00
381	Котлеты из говядины, припущенные в соусе	90	176,20	87,00
369	Жаркое по-домашнему	240	295,24	124,00
265	Плов со свининой	240	465,50	110,00
404.2	Свинина, запеченная под сыром	90	305,97	90,00
406	Плов из отварной птицы	240	465,50	110,00
б/н	Пельмени отварные со сметаной и зеленью	240/20	844,51	90,00
б/н	Пельмени отварные с маслом и зеленью	240/10	875,14	90,00
б/н	Вареники с вишней и маслом	120/10	218,38	65,00
б/н	Вареники с картофелем и маслом	240/10	841,32	65,00
б/н	Вареники с творогом и маслом	120/10	379,18	65,00
б/н	Манты со сметаной	1 шт	158,03	55,00
б/н	Манты с маслом сливочным	1 шт	174,49	55,00
50	Овощи запеченные с сыром (цветная /брокколи)	150	143,33	63,00
428	Картофель запеченный из отварного	150	312,00	39,00
429	Картофельное пюре	150	184,00	40,00
б/н	Комбо Здорово и Вкусно: Гамбургер запеченный с курной котлетой, Картофель запеченный из отварного, Чай с сахаром.	495	582,07	140,00